

REPUBLICA DE COLOMBIA
MINISTERIO DE SALUD
Dirección de Participación de la Comunidad

UNIDAD
EDUCATIVA
No. 8

ENFERMEDADES VENEREAS

LIBRARY
Research Centre
for Community Health Supply



UNICEF

LAS ENFERMEDADES
VENEREAS SE PUEDEN CURAR
SI SE TRATAN A TIEMPO,
VAYA DONDE EL MEDICO

144-817A-1511-9

Indicaciones Generales

En esta Unidad Educativa encontrará usted varias sugerencias para enseñar el tema de las enfermedades venéreas o que se pasan de una persona a otra a través de las relaciones sexuales o íntimas.

Esta Unidad comprende:

1. Qué debemos enseñar. Son todos los conocimientos sencillos que la gente de su comunidad debe saber sobre las relaciones sexuales y sobre las enfermedades que se pasan por ellas, las cuales se llaman enfermedades Venéreas.
2. La guía para enseñar contiene varias indicaciones sobre la forma de enseñar el tema.

Indicaciones Generales

ENSEÑAMOS ESTE TEMA PARA:

1. **QUE LA COMUNIDAD ADQUIERA UN CONOCIMIENTO PRECISO Y SENCILLO SOBRE LAS RELACIONES SEXUALES.**
2. **QUE LA COMUNIDAD IDENTIFIQUE LOS SINTOMAS DE LAS ENFERMEDADES VENEREAS Y PRACTIQUE LAS MEDIDAS PARA EVITARLAS Y CONTROLARLAS.**



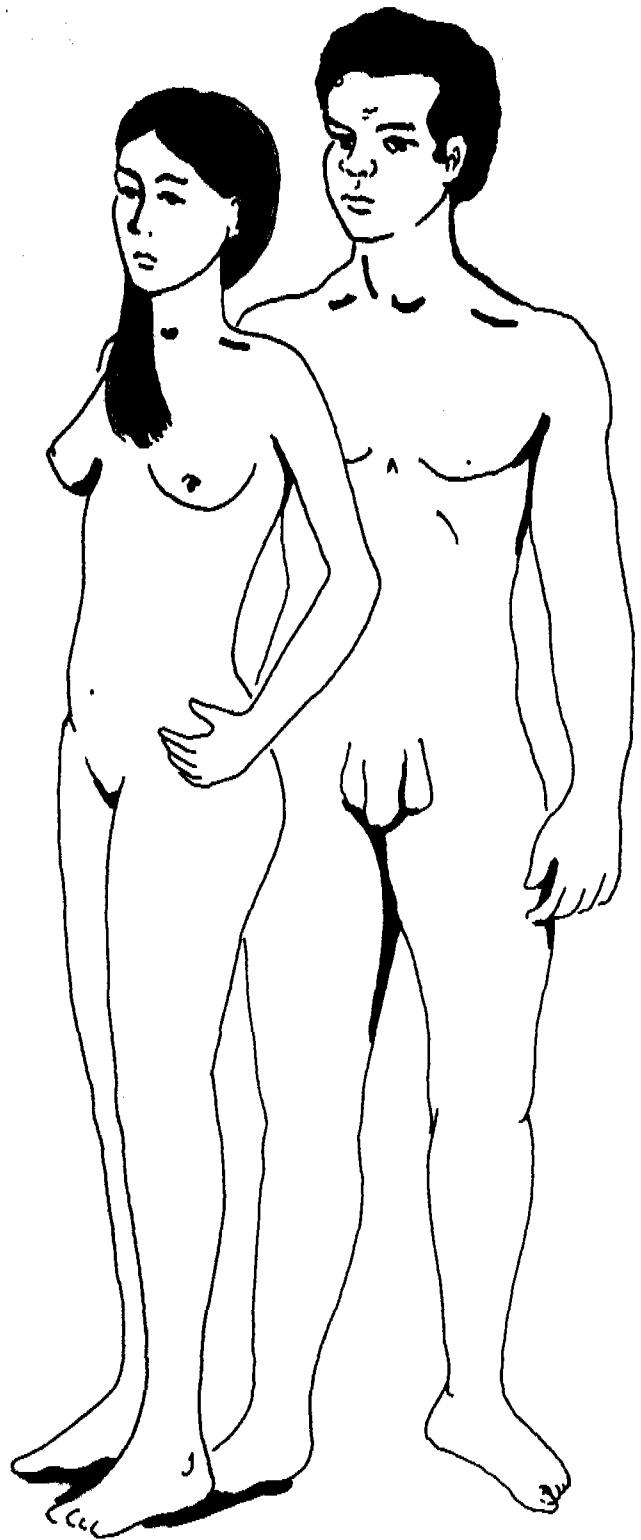
Qué debemos enseñar...

Antes de hablar de las enfermedades venéreas o producidas por las relaciones sexuales o íntimas es necesario hablar de los órganos que intervienen en la relación sexual entre el hombre y la mujer, y de lo que sucede durante el acto sexual.

Las relaciones sexuales o íntimas son algo natural en la vida de las personas. Por ser naturales, no puede pensarse que las relaciones sexuales sean malas o sucias y es mejor saber bien acerca de ellas que estar hablando con malicia o con ideas falsas, o tener miedo de tratar estos temas.

Por tanto hay que aceptar las relaciones sexuales como algo natural y debemos saber cómo se dan.

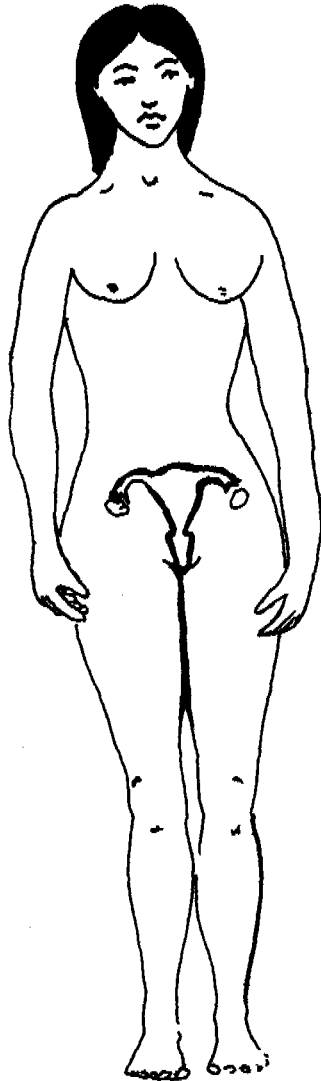
Veamos, cuáles son los órganos sexuales en la mujer y en el hombre, y luego lo que sucede en la relación sexual.



Qué debemos enseñar...

EN LA MUJER

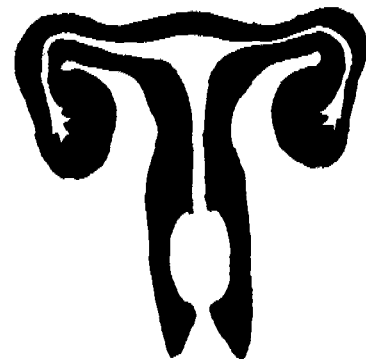
El aparato reproductor de la mujer se llama así porque es el que permite que el ser humano se reproduzca es decir: **TENGA HIJOS.**



La matriz es el órgano donde se forma el niño, tiene forma de pera y puede estirarse mucho durante el embarazo. La matriz se comunica hacia afuera por un tubo elástico llamado vagina. Entre las piernas, a la entrada de la vagina se encuentra la vulva formada por pliegos de piel. El lugar donde se unen los pliegos interiores de la vulva se llama clítoris, se parece a un órgano masculino muy pequeño y su función es la de producir sensaciones agradables en la mujer.

Cuando una mujer no ha tenido relaciones sexuales, la entrada de la vagina se halla cubierta por una membrana llamada himen. El himen tiene una perforación en el centro que permite la salida de la sangre durante la menstruación.

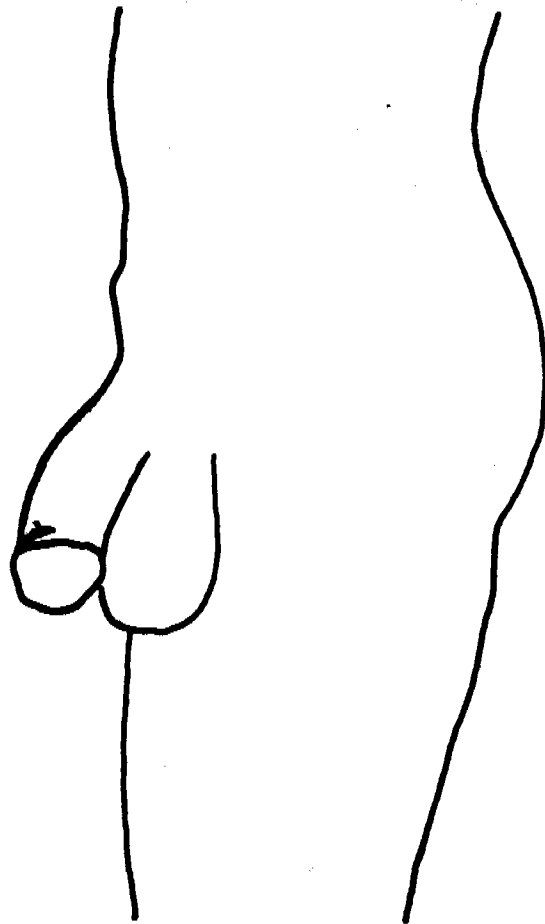
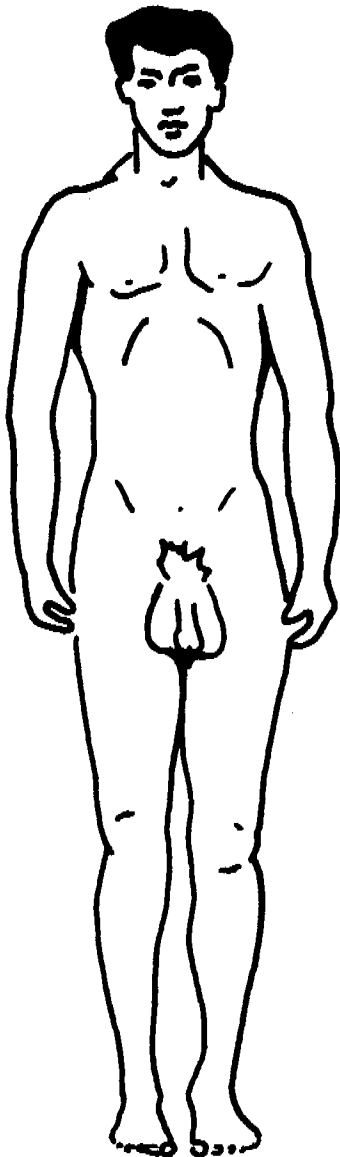
El aparato reproductor de la mujer está formado por los llamados órganos genitales: Dos ovarios, dos trompas, la matriz, la vagina, la vulva. Los ovarios son dos glándulas de forma redondeada que se encuentran a cada lado del cuerpo en la parte baja del abdomen y están unidos a la matriz o útero por dos tubos pequeños, llamados trompas.



Qué debemos enseñar...

EN EL HOMBRE

Para poder efectuar la función de reproducción, el hombre tiene órganos diferentes de los de la mujer. Los órganos genitales masculinos en su mayoría son externos o sea por fuera. La bolsa situada entre las piernas se llama escroto y en ella se encuentran dos glándulas de forma redondeada llamadas testículos. Encima de ellos se encuentra el pene, un órgano en forma de tubo que además de permitir la salida de la orina sirve para que salga el semen o espermatozoides, uno de ellos fecunda o embaraza a la mujer.



EL ACTO SEXUAL O RELACION SEXUAL

Cuando una pareja decide tener una relación sexual sucede lo siguiente:

El hombre se excita sexualmente, y una gran cantidad de venas especiales que existen en su pene se llenan de sangre y hacen que este se ponga duro, es decir que entra en erección. Es así como puede entrar a la vagina. Si la mujer también está excitada, las paredes de la vagina sueltan un líquido especial que facilita la entrada del pene.

Los movimientos del pene dentro de la vagina producen placer y más excitación en ambos hasta llegar al orgasmo. En este momento se produce la eyaculación, es decir que el hombre, expulsa el semen.

Después del orgasmo, los músculos se relajan y la pareja tiene una sensación de descanso.

Qué debemos enseñar sobre las enfermedades venéreas?

LAS ENFERMEDADES VENEREAS SON LAS QUE SE PASAN DE UNA PERSONA A OTRA POR LAS RELACIONES SEXUALES O INTIMAS.

Juan tiene una enfermedad venérea y tiene relaciones sexuales o íntimas con Ana.

Después de la relación sexual entre Juan y Ana, ésta adquirió la enfermedad.



Qué puede sentir Ana ahora que le han pasado la enfermedad?

- Le puede salir materia, pus o flujo por la vagina. Este flujo puede ser de color amarillo o verdoso.
 - Puede sentir ardor y dolor al orinar, rasquiña, enrojecimiento.
 - Puede salirle un grano en la vulva.
- Ana puede sentir uno solo de estos malestares.

SI SE PRESENTA MATERIA PUS O FLUJO O UN GRANO EN SUS ORGANOS GENITALES, VAYA DONDE EL MEDICO.

Qué debemos enseñar...

Qué debe hacer Ana cuando sienta alguno de estos malestares?

Ana debe ir inmediatamente donde el médico y decirle a Juan que también vaya donde el médico.



EL MEDICO LE INDICARA A LA PERSONA ENFERMA QUE DEBE HACER.

EL TRATAMIENTO DEBE HACERSE COMPLETO NO DEBE SUSPENDERSE.

SI SE SUSPENDE EL TRATAMIENTO LA PERSONA SIGUE ENFERMA Y PUEDE SEGUIR PASANDO LA ENFERMEDAD VENEREA.

PARA EVITAR LAS ENFERMEDADES VENEREAS NO EXISTEN VACUNAS

Una persona que sufrió alguna vez una enfermedad venérea y ha sido curada pero tiene relaciones sexuales con una persona enferma le vuelve a dar la enfermedad.

MEDIDAS HIGIENICAS:

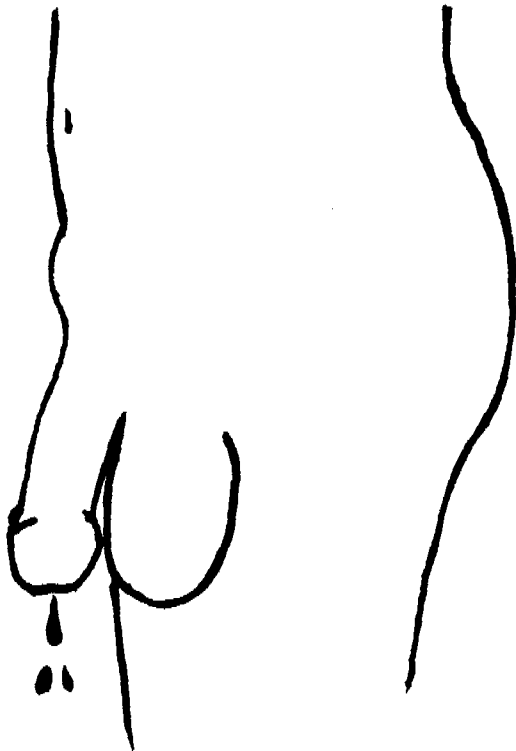
Lave sus órganos genitales con abundante agua limpia y jabón.
Cambie su ropa interior todos los días.

Qué debemos enseñar...

Las enfermedades venéreas o pasadas a través de las relaciones sexuales que más se presentan son:

1. **GONORREA O BLENORRAGIA**
2. **LA SIFILIS**
3. **TRICOMONIASIS Y MONILIASIS**

GONORREA O BLENORRAGIA



La Gonorrea es una enfermedad que se coge durante el acto sexual, cuando una persona está enferma y le pasa a la otra el microbio de la enfermedad, que entra por los órganos sexuales

En el hombre se presenta:
Ardor al orinar y
Pus de color amarillo y mal olor.

Cuando se le presente alguna de estas molestias vaya donde el médico inmediatamente.

Si la enfermedad no se trata a tiempo se puede complicar causando inflamación en los testículos y la prostata y puede dar artritis, o sea la inflamación de las articulaciones.

NUNCA SUSPENDA EL TRATAMIENTO QUE LE HAYA INDICADO EL MEDICO PARA ESTA ENFERMEDAD, AUNQUE DESAPAREZCAN LAS MOLESTIAS.

Qué debemos enseñar...

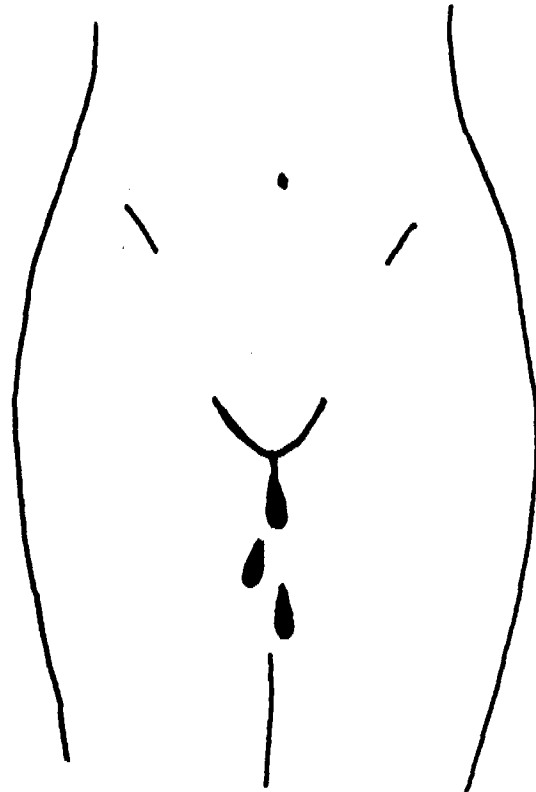
En la mujer la enfermedad también se empieza a manifestar después del tercero o quinto día de haber tenido relación sexual o íntima con la persona enferma.

Se presenta:

Ardor al orinar.

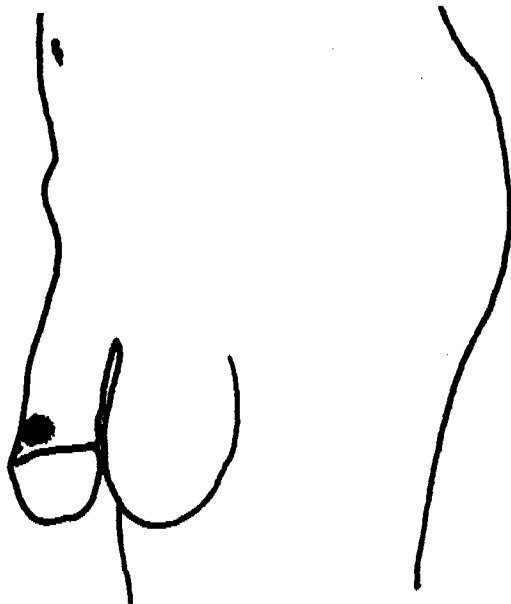
Materia, pus o flujo de color amarillento por la vagina.

Si la enfermedad no se trata a tiempo se puede complicar causando esterilidad o sea que no podrá tener más hijos porque las trompas se inflaman y se reducen de tamaño.



2. LA SIFILIS

Es otra enfermedad venérea o enfermedad que se pasa de una persona enferma a una sana por las relaciones sexuales o íntimas, besos, caricias.



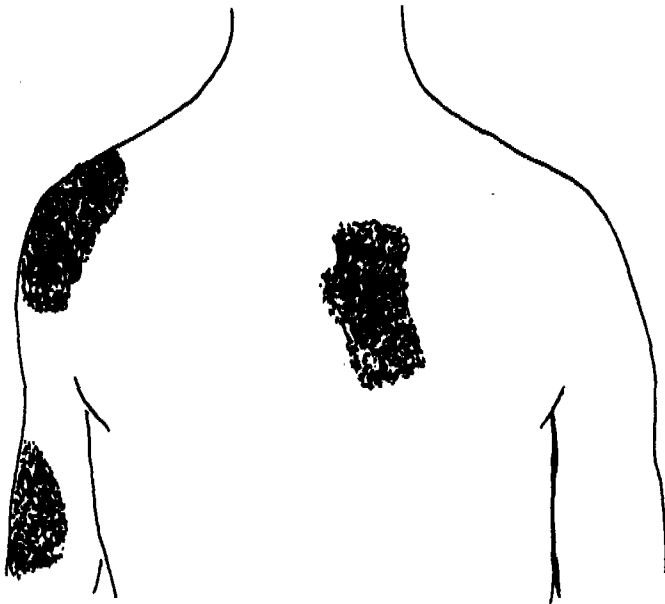
Después de la tercera o cuarta semana de haber tenido las relaciones sexuales empiezan a presentarse las primeras molestias.

EN EL HOMBRE:

Se presenta:

Un grano en el pene, ese grano puede ser grande o pequeño y no duele, ni bota nada.

Qué debemos enseñar...



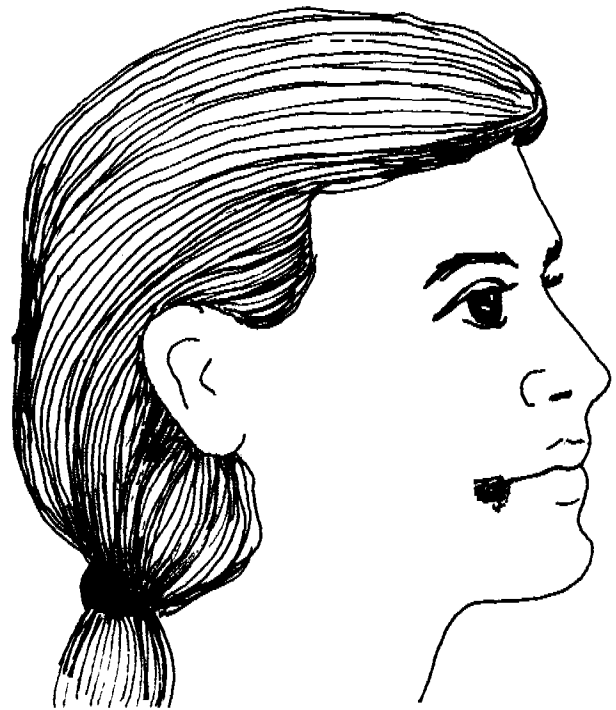
EN LA MUJER

Después de la tercera y cuarta semana de haber tenido relaciones sexuales o íntimas con la persona enferma se puede presentar un grano en la vulva, en la vagina, en el útero, en la lengua, en los labios, en los dedos, en los senos, en el ano.

Este grano no duele, ni bota nada también puede desaparecer sin tratamiento igual que en el hombre. Vaya donde el médico.

Después de unos días, se presenta un brote en la piel o sarpullido y la enfermedad puede dañar su sangre, causar trastornos graves, parálisis y por último la muerte.

Este grano en el pene, a veces desaparece sin tratamiento. No confíe, vaya donde el médico porque la enfermedad está avanzando.



Qué debemos enseñar...



SI EL NIÑO DE UNA MUJER QUE TIENE SIFILIS VIVE, PUEDE NACER CON DEFORMACIONES EN LOS HUESOS, DIENTES, PIERNAS, PIEL, NARIZ, CON EL PALADAR HUNDIDO, SORDERA, RETARDO MENTAL.

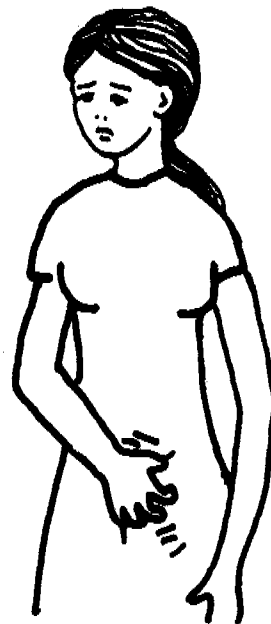
Qué debemos enseñar...

3. TRICOMONIASIS Y MONILIASIS

Son dos enfermedades venéreas que se presentan con frecuencia en la mujer. En el hombre pasan sin notarse.

Que siente la mujer cuando tiene una de estas dos enfermedades?

Se le inflama la vagina.
Presenta flujo, ardor al orinar y rasquiña.
¡Cuando sienta alguno de estos malestares vaya al médico!



Una forma de darse cuenta si una mujer tiene tricomoniasis o moniliasis es cuando se hace la **CITOLOGIA**.

La citología es un exámen que el médico manda para darse cuenta si una mujer tiene cáncer en sus **órganos** genitales.

La citología se la puede hacer en el centro de salud u Hospital
Debe hacerse al menos una vez al año o cuando el médico se lo indique.

Guía para enseñar

El tema de las enfermedades venéreas es un tema bastante difícil de enseñar, porque se le pone mucho misterio a todas aquellas cosas que tienen que ver con el sexo. nos da pena y cuesta un poco de trabajo, pero no se desanime usted puede enseñar y ayudar mucho a su comunidad para combatir estas enfermedades.

No olvide leer muy bien todo lo que está en la parte **QUE DEBEMOS ENSEÑAR** así usted puede estar segura de lo que va a enseñar. Sí tiene dudas consulte al médico o enfermera ellos le podrán ayudar.

Esté muy segura cuando vaya a enseñar este tema. Usted puede enseñarlo cuando le consulten sobre alguna de las molestias que indiquen que esa persona puede tener una enfermedad venérea. Por ejemplo, si una señora le consulta porque tiene mucho flujo y ardor al orinar, debe enseñarle sobre las enfermedades venéreas, e insistirle en que vaya donde el médico para que él le indique qué debe hacer. Además, el médico es la única persona que puede decir si es una enfermedad venérea o no. Insístale en la necesidad de que el tratamiento debe hacerse completo aún cuando hayan desaparecido algunas molestias.

Usted también puede enseñar este tema programando reuniones con grupos de jóvenes o grupos de adultos. Dígales cuál será el tema a tratar, para facilitar la enseñanza.

Guía para enseñar...

Empiece la charla haciendo preguntas como: Qué han oído decir ustedes acerca de las relaciones sexuales?

La gente le puede dar muchas respuestas, aprovéchela para hacer las explicaciones de lo que es correcto e incorrecto. Luego use la lámina sobre las partes de los órganos genitales del hombre y de la mujer, así podrá explicarlos más fácilmente. (Esta lámina viene con la Unidad No. 1, Cuidados de la Madre).

Después puede preguntar:

Han oído hablar ustedes de las enfermedades venéreas?

De cuáles enfermedades han oído hablar?

Con las respuestas comience a:

Explicar los síntomas de cada enfermedad e indique que debe hacerse en cada caso.

Haga un resumen al final de los mensajes más importantes y hágales preguntas para darse cuenta si las explicaciones quedaron claras.

Insista en el peligro de estas enfermedades y en las complicaciones que pueden presentarse cuando no se hace un tratamiento ordenado por el médico a tiempo.

Con esta Unidad Educativa vienen 2 láminas la primera sobre los síntomas de la Gonorrea y la segunda sobre los síntomas de la Sífilis.